



Reflections - om att möta rädslor och våga leva livet fullt ut

Föreläsningen bygger på boken Reflections som släpps officiellt 26 maj 2020 och som e-bok 4 februari på Världscancerdagen.

Boken handlar om hopp, läkning på olika plan, möta rädslor, acceptans och leva sin sanning och mening i livet ända till slutet.

Den är skriven utifrån min mans perspektiv som palliativ patient och från min vinkel som närstående, vårdgivare och terapeut.

Med föreläsningen vill jag belysa:

- vikten av kommunikation
- öppna upp för svåra samtal
- läkning sker på olika plan
- våga prata om döden
- möta rädslor
- hur håller man "safe space"
- mening i livet till sista andetaget
- att vara närstående

Föreläsningen vänder sig till alla som någonsin berörts av cancer eller annan allvarlig sjukdom, varit närstående, samt till sjukvårdspersonal.

Boka in mig för en föreläsning! Jag tar med mig böcker som kan ligga till grund för djupare samtal.

Fia Hobbs
www.fiahobbs.com
fiahobbs@gmail.com
Tel: 070 658 6865



Några röster om boken:

Jag har genom Brians och Fias texter följt er svåra "resa" och uppfyllts av er kampvilja, styrka, klokskap samt kärlek till varandra och livet. Era texter förmedlar såväl känslor som reflektioner och vägledande råd som kan bli till nytta för många.

Man kommer nära inpå i boken och får ta del av två upplevelser, den från en cancerpatients perspektiv och från en närståendes ögon. Jag har inte tidigare stött på en bok där det uppstår ett så innerligt samtal i en och samma bok.

Stig Hanno, ordförande i patient och närståenderådet RCC, Stockholm
Gotland

Det här är en gripande berättelse om liv, helande och genomlyst kärlek. I livets blottade innersta kärna, sker den magiska förvandlingen i sista scenen. Där gör de plötsliga skiftningarna mellan det alltmer förklarande ljuset och den alltmer invaderande skuggan – ljuset ofrånkomligt insiktsfullt och dyrbart.

Allt som skjutits undan i rädsla och försumlighet, av ignorans och kanske bekvämlighet, bjuds tillbaka av huvudpersonen Brian Hobbs, som står naken och öppen och låter livet få komma ikapp. Med ofattbar lojalitet och insikt inför helhet och helande navigerar hustrun Fia Hobbs dem båda, i acceptans och läkning. Dag för dag, stund för stund ända in i döden, som kanske ändå inte alltid skiljer oss åt, står de båda i närvaron som en universell lärare och vägvisare.

Avtrycket av Brians helande i slutet av hans liv lämnar en evig beröring av hopp och mening, och en påminnelse om den ändlighet vi alla behöver påminnas om för att leva här och nu. Jag önskar att alla får ta del av denna berättelse som kastar ljus också på det ofrånkomligt smärtsamma, som är en del av helheten.

Marie Bergman, sångerska, terapeut