



FIA HOBBS BJUDER IN TILL  
QIGONG I SOMMAR  
KURS ONLINE

1 JUNI - 20 JULI 2021  
TISDAGAR 18.00

I KURSEN INGÅR 8 TIMMARS VIDEO

[fia@arcadiafriskvard.se](mailto:fia@arcadiafriskvard.se)  
[www.fiahobbs.com](http://www.fiahobbs.com)



# HÄLSA ÄR RIKEDOM

## ÖKA DITT VÄLBEFINNANDE

För dig som vill lära dig en mjuk träningsform som ökar rörlighet, ger dig bättre koordination och balans.

Denna qigongform används på sjukhus i Kina och sänker högt blodtryck, minskar inre stress, stärker hållning och bidrar till bättre andning.



## Din lärare

Fia Hobbs, Master of Medical Qigong, är utbildad i USA, Kina och Japan. Hon har tränat qigong sedan 1988 och guidat tusentals människor till bättre hälsa och arbetat med de största företagen i Sverige.



Under denna kurs lär du dig grunderna i Guigen qigong. Kursen spelas in och du får 8 timmar av träning som du kan gå igenom när du vill. Boka dig redan idag. Pris 3250 kr.

[fia@arcadiafriskvard.se](mailto:fia@arcadiafriskvard.se)

[www.fiahobbs.com](http://www.fiahobbs.com)